

Magiczny
język życia

Magiczny język życia

Ramaathis-Mam

Tłumaczenie

Ludmiła Zarzycka rozdziały 1-2

Anna Burakowska rozdziały 3-10

Wydawnictwo Nameya

2010

Tytuł tłumaczenia angielskiego
„*The Magic Language of Life*”

Oryginał spisał Ramaathis-Mam w języku hiszpańskim
© Copyright 2009 by Ramaathis-Mam
All rights reserved

Koncepcja graficzna okładki i zdjęcie
Krzysztof Burakowski

©Copyright for Polish Edition by
Wydawnictwo Nameya
2010

Redakcja techniczna
Maria Braszczyk

Korekta
Anna Burakowska

Skład i łamanie: ERA

Wydanie I
Wydawnictwo Nameya
05-092 Łomianki
ul. Rajska 15
tel.: 022-751-52-35 lub 601 34 30 37
www.nameya.net
e-mail: info@nameya.net

ISBN 978-83-922891-6-6

SPIS TREŚCI

Prolog	7
JĘZYK CISZY	9
ODDZIELENIE SIĘ OD CZASU HISTORYCZNEGO	17
TERAPEUTYCZNE ODDZIAŁYWANIE CIERPIENIA	29
KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA	43
ROZPUSZCZENIE OPORU NA ZMIANĘ	61
CICHY JĘZYK ENERGII	79
DUCHOWE POROZUMIENIE POMIĘDZY MĘŻCZYZNĄ A KOBIETĄ	97
TERAPEUTYCZNY JĘZYK EMOCJI	119
PROWADZĄCA NAS NIEWIDZIALNA OBECNOŚĆ	135
ALCHEMIA ZMARTWYCHWSTANIA I NIEŚMIERTELNOŚCI	145

Prolog

Książka ta została napisana pod natchnieniem mistrzów i istot światła, które dzieliły przestrzeń wieczności z ludzkością planety Ziemi. Szczególnie pragnę zadedykować ją mistrzom takim jak Zaratustra, Enoch, Hermes Trimegistro, Jezus Chrystus oraz archaniołom: Michałowi i Metatronowi. Dzięki ich natchnieniu i naukom ludzkość mogła wcielać nowe zasady i egzystencjalne wartości, które ciągle zachowują swoją ważność. Działali oni jako Boscy rzecznicy starając się zwrócić naszą uwagę i poinformować nas o naszym boskim pochodzeniu. Jesteśmy dziećmi Nieskończoności, która poprzez swą niepojętą moc i wiedzę pragnie obudzić naszą duchową wrażliwość oraz okazać nam swoją bezgraniczną miłość.

Chociaż różnymi drogami, wszyscy poszukujemy tego samego. Czego szukamy? Szczęścia i pokoju, które wciąż nas omijają. Szczęście, którego tak pragniemy, kryje się pod maskami czasu i okoliczności, powodując cierpienia. Istnieje ważny czynnik, o którym większość z nas zapomniała: Jesteśmy Istotami Nieśmiertelnymi. Zapomnienie to stało się powodem wszystkich naszych konfliktów i niepowodzeń. Poprzez język czasu i okoliczności życie przypomina nam tę odwieczną i niezniszczalną, uniwersalną prawdę. Jednak na skutek uwarunkowania świata, w którym żyjemy, zapominamy o niej kreując niepokój, frustrację i strach.

Od momentu, gdy wstajemy, aż do czasu, gdy kładziemy się spać, podlegamy różnym stanom psychicznym, fizycznym i emocjonalnym. Są one płynne, bo okoliczności oraz czas przypominają nam, że przebywamy tu chwilowo. Droga, jaką przemierzamy od momentu urodzin aż do dnia śmierci, jest zaplanowana przez Wszechświat tak, byśmy mogli odkrywać tajemnice życia i ewolucji. Ze względu na różne czynniki, od których jesteśmy zależni, nie jesteśmy w stanie dostrzec magicznej gry życia objawiającej twórczą moc Boga. Nie znajdujemy się tutaj, by żyć nieświadomie i ekstrawagancko bez żadnego celu. Chociaż nasz pobyt na Ziemi jest bardzo krótki, możemy odnieść korzyści odkrywając nieśmiertelność naszego Esencjonalnego Ja. Zapomnieliśmy, że jesteśmy nieśmiertelni i wieczni, dlatego cierpimy odczuwając niepokój, frustrację i strach.

Jesteśmy emanacją twórczej mocy Boga i, chwilowo, doświadczamy śmierci oraz cierpienia. Zostaliśmy zaprojektowani, by kochać i być kochanym, ale cel naszej miłości i szczęścia nie jest właściwy, dlatego doznajemy niepowodzeń oraz cierpimy.

Znajdujesz się tutaj drogi czytelniku we wzniosłym celu, skrywającym się za zagięciami czasu i okolicznościami zaciemniającymi twą mądrość i duchową doskonałość. Nie jesteś wytworem świata materialnego, w którym wszystko jest stwarzane i niszczone, lecz boskiego planu nieśmiertelności. Jesteś Nieśmiertelny, jednak z własnego wyboru doświadczasz starzenia się fizycznego ciała. Gdy twoją świadomość i inteligencję zalewa światło duszy odkrywasz, że ani czas, ani okoliczności nie mogą wyrządzić krzywdy twej nieśmiertelnej, Boskiej Istocie. Stałe podlegasz wahaniom czasu i okoliczności, w których wszystko zmienia się i rozpada. Nadszedł czas, byś odzyskał swój boski status i zmartwychwstał, by stać się Nieśmiertelnym. Uwolnij się od ciemności, która opanowała twoją duszę; użyj boskiej mądrości, by wyzwolić się z nieświadomości i odzyskać swoją nieśmiertelność.

JĘZYK CISZY

Jeśli w tym momencie mógłbyś odłączyć się od wymiaru czasu ziemskiego i rozszerzyć swoje pozazmysłowe postrzeganie, wszedłbyś na poziom świadomości i odczuwania, które pozwoliłyby ci dostać się do innych rzeczywistości i wymiarów. Jak byś się czuł? Przestraszyłbyś się?

Ile razy poczułeś, że twoje słowa będąc tylko połączeniem dźwięków przekazujących abstrakcyjne pojęcia generują spory i konflikty? Mowa stanowi wyłącznie mechanizm abstrakcji; słowa zaś opisują przedmiot a nie jego istotę. Dźwięki odpowiadające tym słowom nie zawsze kodowane są przez umysł we właściwy sposób, co powoduje konflikty w komunikacji.

Cisza jest stanem poza czasem i uwikłaniami umysłu, dzięki któremu Esencjonalne Ja albo inaczej Duch może odczuć swą niezniszczalność i niezmiennność. Jest stanem poza ograniczeniami myśli, emocji i uczuć wykreowanych przez umysł działający w naszym obecnym wymiarze.

Cisza, jako przejaw świadomości, jest narzędziem stosowanym przez duszę, by mogła ona doświadczać boskiego planu nieśmiertelności. Świadomość stanowi klucz do drzwi kosmicznej ewolucji i powinniśmy ją kształtować, by móc przyłączać duchowe wzorce pozwalające nam zrozumieć wirtualną rzeczywistość, w której żyjemy. Większość procesów myślenia, odczuwania i reagowania zachodzi w człowieku w sposób niekontrolowany, co powoduje dysfunkcje fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Jesteśmy ofiarami naszej nieświadomości, która stanowiąc drogę ucieczki kieruje nasze życie na ścieżki cierpienia oraz bólu. Czyż ból i cierpienie nie stanowią nękających nas i trapiących codziennie doświadczeń? Całe dotykające ludzi zamieszanie, chaos oraz cierpienie powstają w konsekwencji życia w sferze doczesności i rzeczywi-

stości wirtualnej, kierowanej i nadzorowanej przez ego. Cóż to jest ego? Jest to błędna koncepcja mówiąca, że jesteśmy materią, podczas gdy w rzeczywistości jesteśmy nieśmiertelną Boską Esencją.

Wieczność jest stanem poza czasem, w którym doświadczamy nieskończoności i niezniszczalności naszego Esencjonalnego Ja - Ducha. Komunikacja i łączność z tym planem istnienia nie jest czymś mistycznym, zagadkowym i dla większości nieosiągalnym, lecz doświadczeniem, które powinno stać się codziennością w naszym życiu. Wszyscy szukamy szczęścia i przyjemności poprzez umysł, który może odczuwać tylko w sposób ulotny, nietrwały. Komunikacja pochodząca z umysłu ma bolesne skutki niosące ze sobą konflikty. Większość naszych przeżyć dzieje się w obszarze jurysdykcji umysłu, który ogranicza nas w kwestii czasu i okoliczności kreując niezadowolenie i niepewność.

Język komunikacji współczesnego społeczeństwa prowadzi w naszym życiu do frustracji i strachu. Powstał on dla rzeczywistości wirtualnej, w której panuje i kieruje ego. Do większości międzyludzkich konfliktów dochodzi właśnie z powodu egocentrycznej komunikacji działającej w obecnym wymiarze rzeczywistości wirtualnej. Myślimy, czujemy i reagujemy zgodnie z wzorcami stworzonymi przez ego w celu otrzymania osobistych korzyści i zadowolenia.

Język ciszy pozwala nam odłączyć się od wirtualnego czasu i zanurzyć w prądzie życia w łączności z Esencjonalnym Ja. To właśnie Esencjonalne Ja jest naszą niezniszczalną i niezmienną tożsamością badającą i postrzegającą procesy ewolucji w relatywnej czasoprzestrzeni. Przystajemy czuć radość, swobodę i szczęście, gdy odłączamy się od życia i świadomego doświadczania wieczności. Paradygmaty komunikacji wykreowane przez ego są ograniczające i negatywne, właśnie dlatego, że działają z płaszczyzny historycznego wymiaru czasu. Jesteśmy tylko aktorami na historycznej scenie czasu, który zanurza nas w negatywnych doświadczeniach emocjonalnych, umysłowych i psychologicznych. Wszystko to, co przeszkadza nam w doświadczaniu ciszy i pokoju oraz otwarciu się na życie bez żadnego typu negacji i oporu jest częścią fikcyjnego świata ego.

Język ciszy jest myślą skłaniającą nas do pozbycia się wszystkich typów negatywnych zachowań zaprzeczających temu, że życie jest pełne mądrości, radości i harmonii. Jest doskonalszym postrzeganiem i rozumieniem ewolucji jako mechanizmu komunikacji i łączności z Boskością. Zapomnieliśmy o celu naszego istnienia na skutek nieświadomego pragnienia przeżywania ograniczeń czasu. Właśnie dlatego wielcy mędrcy przeszłości

przekazywali nam przesłanie o nietrwałości rzeczy i okoliczności oraz o potrzebie przenoszenia siebie w sferę wieczności. Wymaga to jednak uznania z naszej strony. Jeśli tego nie uczynimy, zagubimy się w koncepcjach ego, którego mowa stanowi niekontrolowane, negatywne myślenie.

Najważniejsze jest to, by skupiać naszą uwagę na świecie wewnętrznym. Oznacza to analizowanie właściwości umysłu oraz ego przy użyciu umiejętności rozróżniania i introspekcji. Jest to odrzucenie egoizmu i działanie właśnie poprzez język ciszy. Poprzez ten stan milczącej komunikacji możemy dojść do naszego Esencjonalnego Ja. Cała gra ewolucji polega na zrozumieniu naszej nieśmiertelnej, wiecznej natury teraz skrywającej się za mylnym utożsamianiem się z materią. Ta, jako przejaw energii kosmicznej, w zależności od okoliczności, przybiera wielorakie formy i takie mutacje energii mogą powodować cierpienia oraz ból. Wszystkie rzeczy i okoliczności są krótkotrwałe, ponieważ podlegają prawom czasu stanowiącego synonim przemian. Pogarszanie się stanu naszych ciał fizycznych powoduje strach odbijający się w naszej podświadomości i pamięci komórkowej. Gdy odłączamy się od umysłu, uwalniamy się od lęków, myśli i uczuć niosących ze sobą ból i ludzkie cierpienia. Myślenie dokonuje się na planie umysłowym i wyraża się poprzez dźwięk. W umyśle trwa nieustanny monolog powtarzających się, powierzchownych myśli, zużywających naszą życiową energię. W ten sposób, umysł, zamiast być źródłem bodźców twórczości i duchowego wzrostu, zużywa naszą życiową energię powodując choroby.

Wszystkie społeczne konflikty, gwałtowność, niezgoda, choroby i cierpienia rodzą się w wyniku braku umysłowej ciszy, który to stan powoduje nierównowagę na wszystkich poziomach. Staliśmy się ofiarami umysłowego hałasu i wzorców niekontrolowanego myślenia odłączającego nas od przepływu energii życiowej oraz powodującego ból i cierpienie. Poprzez język ciszy otrzymujemy klucz do ponadczasowego wymiaru, w którym możemy połączyć się z naszym Duchem - źródłem impulsów, żywiącym nas, odradzającym nasze komórki oraz równoważącym nasz stan psychiczny. Mowa ciszy to świadomość bycia częścią potężniejszej, bardziej twórczej i nieskończonej rzeczywistości, która w niewidzialny, magiczny sposób kieruje naszym życiem. Jest drzwiami dostępu do planu boskiego, prowadzącego nas poprzez milczenie, byśmy stopniowo odzyskiwali naszą duchową integralność.

Istniejący obecnie system społeczny, karmi się przeraźliwym i szkodliwym hałasem pochodzącym z naszych chorych umysłów. Stres, niepokój, depresje, frustracje oraz brak równowagi psychiczno-emocjonal-

nej są manifestacjami umysłowego hałasu i zanieczyszczenia naszej przestrzeni wewnętrznej oraz świadomości. Choroby nie są niczym innym jak wyrazem braku świadomości. Jakość naszego życia oraz harmonijne współistnienie z otoczeniem i innymi zależy od higieny i równowagi umysłowej. Poprzez ciszę odchodzimy od osądzania umysłem i wchodzimy na plan tego, co niezmiennie, nieskończone i wieczne, co łączy nas z niewidzialnym prądem życia i ewolucji. Żyjemy w społeczeństwie, które całkowicie nieświadome jest skutków przebywania w ciągłym hałasie i chaosie powodującym konflikty społeczne na wszystkich poziomach. Życie, takie jakie jest, ustanowione przez obecny system społeczny, stanowi całość nietypowych okoliczności, wzmagających frustrację i cierpienie ludzi. Żyjemy w oparciu o plan umysłowy blokujący nasz dostęp do wiecznego istnienia.

Poprzez język ciszy możemy otrzymać objawienie tajemnicy bytu pozwalające nam zrozumieć, że istniejemy poza jurysdykcją czasu, umysłu i ciała fizycznego. Cisza prowadzi do odkrywania tajemnic własnej nieśmiertelnej istoty postrzegającej życie jako całość nieprzypadkowych i mających sens okoliczności. Język ciszy jest narzędziem pozwalającym zrozumieć, że okoliczności, w których żyjemy są przejściowe, wskazuje te aspekty życia, które powinieneś zmienić. Prawdziwa przemiana dokonuje się wówczas, gdy cisza jest obecna w twoim wnętrzu w każdym z twoich codziennych działań oraz gdy jesteś świadomy, w jaki sposób realizujesz swoje życie poświęcając mu swą energię i uwagę. Język ciszy jest narzędziem używanym przez twoje Esencjonalne Ja - duszę, by porozumieć się z prądem boskiego życia pobudzającym wszystkie procesy kosmicznej ewolucji. To drzwi pozwalające ci komunikować się z wewnętrzną istotą każdego człowieka i stworzenia. Stosując język ciszy, nie działasz już z pozycji egoizmu, by usprawiedliwiać się, bronić lub osądzać i dyskwalifikować innych. Czynisz wszystko z szacunkiem i akceptacją dla okoliczności. Używając języka ciszy, świadomie działamy na rzecz dobra, postępu i pomyślności w naszym życiu. Cisza przyczynia się do wzrostu naszej wrażliwości i empatii w stosunku do innych, a także do zrozumienia, że jesteśmy częstkami tej samej życiowej energii przejawiającej się w różnych formach życia. Język ciszy jest językiem serca wykraczającym poza ograniczenia ego i umysłu. Jest stałą łącznością ze Źródłem energii uniwersalnej napełniającej cię życiem i szczęściem.

Współczesne społeczeństwo oddaliło się od ciszy. Wszędzie słyszymy dźwięki i hałasy niszczące nas psychicznie, fizycznie i emocjonal-

nie. Te częstotliwości dźwięku atakują nasze fale mózgowy, które z kolei wpływają na neurony powodując neurofizjologiczne zmiany w ciele. Na naszą świadomość mają również wpływ negatywne fale myślowe emitowane przez ludzi, wśród których żyjemy. Tworzy się błędne koło napędzane przez nieświadomość zbiorową, w której obowiązuje szkodliwy dla zdrowia psychicznego, emocjonalnego i fizycznego język agresji. Język ciszy pozwala zagłębiać się w nieznanne sfery i intuicyjną mądrość znajdującą się w naszym wnętrzu. Dzięki milczeniu czujemy niezniszczalną i wieczną łączność z naszym Duchem doznając wewnętrznego spokoju i porozumiewając się z innymi za pośrednictwem uczucia miłości.

Język ciszy stanowi uzdrawiającą terapię, którą możemy stosować, by unikać jurysdykcji czasu historycznego. Chociaż pozornie doświadczamy różnych aspektów życia, jest to złudna iluzja umysłu w ramach czasu. Zmieniliśmy się w muzealne eksponaty nękane przez różnego rodzaju choroby zwyrodnieniowe, powoli zżerające naszą witalną energię i przeszkadzające nam w połączeniu z wyższym poziomem postrzegania. Żyjemy na poziomie świadomości elementarnej, otoczeni zgiełkiem i energiami atakującymi nas i niszczącymi psychicznie oraz fizycznie. Poprzez język ciszy Bóg porozumiewa się z nami poszerzając naszą duchową świadomość. Ta świadomość pozwala nam wyjść poza ograniczenia czasu, kształtowane przez niekontrolowane myśli i emocje.

Jedyny panujący obecnie we wszystkich sferach społecznych sposób wyrażania się to egoizm wzmagający nieczułość i brak empatii w stosunku do innych. Człowiek stał się niewolnikiem tyranii, złości i drażliwości umysłu, który przez samolubstwo kreuje atmosferę konfliktów i niezgody. Język ciszy pozwala wyjść poza zniekształcenia czasu i zainicjować proces wewnętrznej alchemii. W nim rozpuszczają się wszystkie negatywne obciążenia, które przywarły do twojego umysłu, ciała i emocji.

PRZESTRZEŃ TWÓRCZOŚCI I WEWNĘTRZNEJ HARMONIZACJI

Koniec każdego rozdziału przeznaczymy na praktyczne zastosowanie prezentowanych pojęć, w celu budowania stanu harmonii i pokoju wewnętrznego. W dzisiejszych czasach niezbędne są wzorce, które byłyby dostępne dla wszystkich osób zainteresowanych rozwojem duchowym.

W tym celu użyjemy twórczości i wyobraźni, które pozwolą nam zanurzyć się w naszym wnętrzu w sposób łagodny, ciepły i przyjemny. Poprzez to pogodne koncentrowanie się na swoim wnętrzu, będziemy mogli stopniowo dokonać przemiany stresu w jego wielorakich formach, które uniemożliwiają radowanie się ciszą, spokojem i pokojem w życiu. Pomimo zabiegania i wielu zajęć powinieneś poszukać przestrzeni, która pozwoli ci wyłączyć się ze świata chaosu i połączyć z twoim światem wewnętrznym. Jeśli jesteś przygotowany i tego właśnie pragniesz, zapraszam cię do zgłębiania wielorakich rzeczywistości i możliwości, będących do twojej dyspozycji. Musisz tylko całkowicie otworzyć się na doświadczenia i pozwolić porwać się prądowi twórczości i harmonii wewnętrznej.

1. Poszukaj takiego miejsca w domu, w którym czujesz się wygodnie i stwórz odpowiednią atmosferę harmonii i pokoju wewnętrznego. Możesz użyć relaksującej muzyki, świec, kryształów lub innych przedmiotów inspirujących cię i stwarzających atmosferę harmonii. Użyj siły wyobraźni, by uaktywnić ten stan pokoju i wewnętrznej harmonii. Masz w sobie moc, by połączyć się z energiami wszechświata, które odpowiedzą na tę ciszę.

2. Wizualizuj kulę w kolorze fioletu, by skoncentrować się na chwili obecnej jako na jedynej, która istnieje i jest ważna dla twojego wewnętrznego dobra. Wszystkim tym, czym w rzeczywistości jesteś i zawsze będziesz, jesteś teraz, w każdej chwili, w której jesteś obecny i świadomy swej nieśmiertelności i niezniszczalności.

3. Wizualizuj kulę w kolorze złocistym obserwując jak twój umysł się wycisza. Obserwuj wszystkie myśli, uczucia i emocje, które będą się pojawiać, lecz ich nie kataloguj ani nie identyfikuj się z nimi. Będą zanikać, jeśli tylko w pełni zanurzysz się w złotej kuli i w ciszy pochodzącej z twego wnętrza.

4. Wizualizuj kulę w kolorze niebieskim, która pozwoli ci wejść w stan pokoju, ciszy i wewnętrznej harmonii. Zanurz się w uczuciach i wrażeniach odczuwanych jako część twojej rzeczywistości tu i teraz. Istnieje tylko ten moment, a ty jesteś w pełni obecny i świadomy, ponieważ znajdujesz się poza uwarunkowaniami czasu. Odczuj wewnętrzny pokój wypełniający całego ciebie wizualizując w tym samym czasie, jak fale białego światła przepełniają twe narządy i komórki.

5. Poczuj w swym wnętrzu wypełniającą wszystkie narządy i komórki najgłębszą ciszę powodującą odnawianie twojego ciała fizycznego. Teraz odczuwaj pokój, harmonię i ciszę w łączności z twoim Duchem oraz prądem życia, którego częścią jesteś.

Gdy zakończysz to doświadczenie wyciszenia, osiągniesz wyższy poziom świadomości, umożliwiający ci współdziałanie z innymi we wzajemnym zrozumieniu i tolerancji.

ODDZIELENIE SIĘ OD CZASU HISTORYCZNEGO

Plan egzystencjalny, w którym żyjemy, podlega jurysdykcji czasu nadającego rytm życiu we wszechświecie. Czas jest energią kosmiczną uczestniczącą w programie ewolucji. Ze względu na swą obecność we wszystkich procesach biochemicznych, fizjologicznych i energetycznych wszechświata, czas jest w naszym życiu czynnikiem warunkującym. Nowoczesne społeczeństwo stanowi oczywisty przykład uwięzienia w dynamice pojęciowej czasu historycznego.

Istnieje czas stwarzania, rozwoju oraz transformacji ciała i struktur fizycznych jako części manifestacji czasu. W zależności od naszych celów, stanowi on czynnik mogący przejawiać się w różnych formach. Czas historyczny związany jest z Myślicielem Mroku albo inaczej mówiąc ego, które stworzyło wirtualny świat, by mieć poczucie bezpieczeństwa, potęgi oraz zdolności do odpierania zewnętrznej agresji. Psychologiczna struktura współczesnego człowieka oparta jest na wzorcach czasu historycznego, co wywołuje wielkie konflikty indywidualne, zbiorowe i planetarne.

Czas historyczny stanowi narzędzie zniekształconego postrzegania rzeczywistości rodzącej patologiczne stany emocjonalne i psychiczne. Presja czasu we współczesnym społeczeństwie stanowi epidemię stale pomniejszającą życiową energię i zaburzającą psychiczno-emocjonalną równowagę ludzi. Nigdy przedtem nie istniała tak silna presja czasu jak obecnie. Napięcie to przejawia się w postaci dysfunkcji psychicznych i fizjologicznych wszelkiego typu. Człowiek pada ofiarą epoki historycznej dlatego, że podświadomie zaprzecza swojej Boskiej Istocie. Żyjemy w takiej sytuacji, w której okoliczności wchodzące w skład czasu historycznego rządzą życiem. Nasz poziom świadomości określa zaś, do ja-

kiego stopnia jesteśmy uwięzieni w historycznym czasie i przez niego kierowani. Dopóki pozostajemy schwytni przez czas historyczny, doświadczamy rzeczywistości wirtualnych, niosących ze sobą wszelkiego rodzaju konflikty osobiste, międzyludzkie i zbiorowe. Wszystkie nasze napięcia, stres i lęki są efektem tego właśnie uwięzienia.

Czas historyczny związany jest i połączony z projekcją umysłu stanowiącą mechanizm pozwalający nam wejść w świat rzeczywistości wirtualnej. Ta zaś zaprojektowana została szczególnie dla tych, którzy mają silne poczucie oddzielenia od innych i generują wrogość, pretensje oraz agresję w momentach, w których czują się zagrożeni. Ta niepewność przybiera różnorodne formy, takie jak na przykład uczucie utraty posiadania, niepowodzenia albo niższości w obliczu sukcesów innych; niemoc, by ulepszyć swoje życie, etc. Wszystkie konflikty, których doświadczamy, wynikają z poczucia ostatecznego rozpadu i życiowego niepowodzenia. Jest to jednak tylko złudzenie wykreowane przez umysł.

Gdy żyjemy w kontekście czasu historycznego postrzeganie, wzajemne oddziaływanie i komunikacja z innymi oraz z nami samymi są konfliktowe, nieprzyjazne i agresywne. Kiedy poruszamy się w czasie kosmicznym, pojawia się dostrojenie, współdziałanie i empatia w stosunku do świata, który nas otacza. Ten stan pokoju i niezmiennej wewnętrznej mądrości pozwala nam rozumieć oraz przemieniać negatywne procesy emocjonalne i psychiczne. Umożliwia wejście w łączność i komuniję z nurtem świeżej i odbudowującej twórczości pochodzącej z biegu kosmicznej ewolucji. Ułatwia odczuwanie energetycznej i duchowej jedności ze wszystkimi przejawami życia tworzącymi spiralę harmonii i głębokiej miłości, wolnej od egoizmu.

Jesteśmy częścią ponadczasowego i niezniszczalnego strumienia życia przejawiającego się w różnaitości form, które są tylko zniekształconą i zagęszczoną ekspresją Istoty Esencjonalnej. Dojście do tego wyższego wymiaru egzystencjalnego nie jest możliwe poprzez ograniczający nasze postrzeganie duchowe czas historyczny. Inteligencja, umysł i rozeznanie, których zazwyczaj używamy, uwarunkowane są przez ten właśnie czas. Nasze związki z innymi, bazujące na wyobrażeniach pochodzących z podświadomości, podporządkowują i warunkują naszą komunikację tworząc konfliktowe sytuacje. Obrazy te są częścią historycznego dziedzictwa - balastu, z którym się rodzimy i który nosimy przez resztę naszego życia. Powoduje to uwarunkowania popychające nas do działania z określonymi schematami zachowania, powtarzającymi się, negatywnymi wzorcami emocjonalnymi i psychicznymi mającymi wpływ na

nasze związki z otoczeniem i innymi. Istnieją prototypy, tkwiące bardzo głęboko w podświadomości, które w rzeczywistości kierują naszym życiem. Gdy płyniemy z prądem historycznego czasu, następstwa przyczyn i skutków przeplatają się zlewając i tworząc labirynt, który zużywa naszą życiową energię oraz zniekształca prawdziwe postrzeganie życia. Tak naprawdę większość ludzi żyje w nieświadomości panującej w historycznym czasie ewolucji. Ten zaś związany jest z wszelkimi stanami psychiczno-emocjonalnymi, procesami rozpadu i samozniszczenia naszego ciała fizycznego.

Gdy łączymy się z siecią czasu historycznego, od razu instalujemy w podświadomości program otwierający drzwi psychicznemu cierpieniu i złym, negatywnym emocjom, które nas pogrążają w dramacie samozniszczenia. Nowoczesny człowiek nie zdaje sobie sprawy z ogromnego wpływu czasu historycznego na jego własne życie i na całą sferę społeczną. Wpływ ten powoduje bolesne sytuacje i negatywne stany emocjonalne, które pogarszają duchową wrażliwość. We współczesnym społeczeństwie nienawiść, gniew, pretensje, wrogość, agresja i gwałtowność przybierają coraz bardziej tyranizujące i okrutne formy. Wygląda to jak zbiorowy spisak nieświadomie zaakceptowany przez rządy szalonych, mentalnych ego w nadziei na lepszy poziom życia, jednak kosztem utraty duchowej tożsamości. Pragnąc ukryć wewnętrzny dramat i pogarszając stopniowo swą wrażliwość oraz postrzeganie rzeczywistości, ludzkość coraz bardziej pogrąża się w prądzie zbiorowego szaleństwa.

Zadawałeś sobie może pytanie, z jakiego powodu w twoim życiu wydarza się jakiś dramat, konflikt czy cierpienie? Dlaczego pojawia się niepokój, stres i agresja? Czy jesteś świadomy, jakie jest twoje życie i dlaczego upierasz się przy takiej jego formie, podczas gdy w twoim wnętrzu istnieje ciemna i głęboka pustka przejawiająca się gniewem i agresją wyzwalaną przez twe myśli i zachowania? Czy chciałbyś być bardziej świadomy i doświadczać mądrości, pokoju i wewnętrznej harmonii? Czy pomyślałeś o tym, że to, co uznajesz za szczęście jest zmysłowym i psychologicznym działaniem twojego umysłu? Rezygnacja i konformizm są patronami ego. Pojawiają się, by przekonać cię, że nie masz innych opcji. Jest to jednak tylko pułapka stosowana przez twój umysł. Ta fałszywa tożsamość, w anonimowy sposób kierująca twoim życiem, kreuje czasem chaos, trudny do zniesienia wewnętrzny konflikt i podtrzymuje twój opór na zmiany. Strach, którego doświadczasz, w jego wielorakich przejawach, stanowi narzędzie kontroli wykorzystywane przez umysł, by więzić cię w czasie historycznym i zniszczyć.

Co jest przyczyną strachu, którego doświadczasz w jego różnorodnych manifestacjach? To twój gwałtowny sprzeciw, by życie i wszechświat prowadziły cię do łączności z twoim niezmiennym i niezniszczalnym Duchem we wszystkich okolicznościach oraz czasie. Nie rozumiałeś, że życie jest programem wychowawczym, który stopniowo wznosi cię do poziomu wyższej świadomości, dzięki której będziesz mógł doświadczać lepszej jakości życia. Nękające cię jak upiorne cienie lęki, są tylko syntezą utożsamiania się z przestrzenią i czasem historycznym. Wszyscy szukamy lepszej jakości życia. W tym celu korzystamy z umysłowych i intelektualnych zasobów, którymi dysponujemy, bazując jednak na mylnych pojęciach i wartościach. Obecne środki wychowawcze, kulturalne, społeczne, polityczne i ekonomiczne nie są takie jak te, które obowiązywały przed trzydziestoma laty. To wskazuje, że ewolucja oznacza przemianę i porzucenie wszystkiego, co już nam nie służy. Dlaczego nadal ciągnąć za sobą balasty pojęciowe, przestarzałe wartości, zachowania i zwyczaje, które powodują egzystencjalny i społeczny kryzys cywilizacji? Czas historyczny jest bytowym i ewolucyjnym wzorcem, który utrzymuje nas w niewoli dynamicznych i niszczycielskich konfliktów, od których musimy się odłączyć. Czy wiesz, jaki jest twój najgłębszy, najbardziej zżerający cię lęk towarzyszący ci jak niewidzialny cień i uniemożliwiający uzyskanie wewnętrznego pokoju i zadowolenia? To uczucie odłączenia od twojego Boskiego Źródła i zaakceptowanie złudzenia śmierci. Śmierć jest synonimem destrukcji, która podświadomie odcisnięta została w twojej genetyce ewolucyjnej przenosząc się na całą budowę komórkową.

Fałszywie identyfikujemy się z umysłem, którego najgęstszym wyrazem jest ciało fizyczne. To, czym jesteś w rzeczywistości, przyćmiony przez zasłonę nieświadomości duchowej, znajduje się poza projekcjami mentalnymi i fizycznymi. Nie możesz dotrzeć do tego planu przez analizę ani mentalne zrozumienie dlatego, że jest to wymiar przewyższający mechanizmy rozumowania ego. Gdy tylko całkowicie otwierasz się na doświadczenia duchowe poza czasoprzestrzenią relatywną, zestrzasz się i łączysz z planem wieczności. Wieczność nie jest oderwanym pojęciem wyznaczającym przestrzeń nieskończoności stanowiącą utopię dla twojego racjonalistycznego rozumowania, lecz rzeczywistym, wewnętrznym stanem egzystencjalnym twojej Boskiej Istoty. Aktualnie utraciłeś łączność z tym planem i możliwość doświadczenia go, ponieważ zapragnąłeś doświadczyć różnorodności form i okoliczności w czasoprzestrzeni historycznej. W rzeczywistości istniejemy i jesteśmy

uwięzieni w bogatej wyobraźni i iluzji nazywanej życiem, przepędnionej obszerną gamą zmartwień oraz niepowodzeń kończących się cierpieniami, które akumulujemy w naszej psychice i ciele emocjonalnym.

Przeżywany przez nas dramat egzystencjalny jest wynikiem nieznamomości celu naszego istnienia. Czy staliśmy się ofiarami systemu społecznego, kulturalnego i edukacyjnego? Cóż takiego odróżnia dziecko od osoby dorosłej? Jest to poziom świadomości. Gdy koncentrujemy się tylko na zaspokajaniu podstawowych potrzeb, zapominając o naszej duchowości, znajdujemy się w stanie niedojrzałości dziecięcej. Jeśli rzeczywiście pragniemy osiągnąć wyższy poziom rozwoju, który pociąga za sobą lepszą jakość życia, musimy zrewidować społeczne wzorce, według których żyjemy. Wystarczy przejrzeć statystyki zdrowia publicznego, ukazujące wysoki wskaźnik aktywnie i pasywnie chorych, którzy egzystują tylko dzięki środkom farmakologicznym. Jesteśmy czymś więcej niż tylko zwykłą strukturą psychofizyczną cierpiącą z powodu ogromnej ilości zaburzeń wynikających z nienaturalnego i błędnego stylu życia. Podlegamy zbiorowej nieświadomości i znajdujemy się pod kontrolą osób jeszcze bardziej od nas nieświadomych. Wszyscy, w podświadomy i milczący sposób, przyczyniamy się do utrzymywania tej dynamiki zamieszania, konfliktu i stopniowej destrukcji. Dlaczego istnieje tyle konfliktów, agresji, eksploatacji i cierpienia na Ziemi? Właśnie dlatego, że żyjemy w stanie zbiorowej nieświadomości. Jesteśmy chorzy i przekazujemy tę chorobę do otoczenia pogarszając zdrowie ekosystemu i narażając na niebezpieczeństwo życie na planecie. Różnice społeczne są coraz wyraźniejsze, a eksploatacja, skrywająca się pod maską modeli ekonomicznej konkurencji, służących rzekomo rozwojowi i osiągnięciu lepszej jakości życia obywateli, staje się coraz bardziej brutalna.

Jeśli rzeczywiście pragniemy cieszyć się pokojem i wewnętrzną harmonią, musimy zmienić nasze błędne i niefunkcjonalne koncepcje dotyczące życia i ewolucji. Czy chcemy skorzystać z tych dobrodziejstw? Wszyscy, aczkolwiek różnymi drogami, poszukujemy tego samego: "Pokoju i Szczęścia". Istnieje rzeczywistość zewnętrzna, fikcyjna, związana z czasem historycznym oraz druga, rzeczywistość wewnętrzna: wieczna, odnosząca się do Ducha. Rzutujące na twoje codzienne życie obrazy i mentalne wyobrażenia, których doświadczasz poprzez różne okoliczności takie jak myśli, uczucia oraz reakcje, są rzeczywistością zewnętrzną i fikcyjną. Świadomość, którą przejawiasz w każdej chwili jako obserwator dający impuls twórczym myślom, pozytywnym uczuciom i harmonijnym reakcjom stanowią twoją rzeczywistość wewnętrzną. Nie-

świadomość działa wewnątrz czasu historycznego, który wiąże nas z doświadczeniami przeszłości powielając dysfunkcjonalne postawy psychiczno-emocjonalne i akumulując negatywizm w naszym życiu. Kiedy ten zgromadzony negatywizm jest nadmierny, pojawiają się choroby, by zrównoważyć i zregenerować nasz organizm. Powinniśmy wykorzystać te negatywne stany emocjonalne rozwijając w naszym życiu świadomość i duchową wrażliwość - tym właśnie jest Iluminacja. Nie stanowi mistycznego procesu zarezerwowanego tylko dla mniejszości, lecz stały akt świadomej obserwacji bez żadnego typu analizy lub interpretacji.

Posiadamy ograniczone i zniekształcone postrzeganie życia, które rozwinęliśmy w czasie trwania ewolucji. Nasza świadomość zdeformowana przez czas historyczny ogranicza nas do doświadczeń ego doprowadzając do separacji i różnego rodzaju konfliktów. Identyfikujemy się z bardzo ograniczonym aspektem życia starając się uwierzyć w to, kim nie jesteśmy. Jesteśmy zaś aktorami odgrywającymi różne role. Stajemy się ofiarami własnej nieświadomości kreując różne przejawy negatywizmu wyrażające się poprzez cierpienia psychiczne i ból emocjonalny. Czas historyczny manifestuje się wówczas, gdy myślisz, czujesz i reagujesz w sposób negatywny, by obronić się albo zaatakować kryteria innych. Gdy nie znamy naszej duchowej tożsamości, kreujemy w naszym życiu negatywizm. Ponieważ wszyscy jesteśmy ze sobą połączeni, więc to, co robimy, wpływa na innych.

Ziemia jest nie tylko źródłem zaspokojenia naszych podstawowych potrzeb, lecz miejscem, w którym możemy odkryć i zrozumieć cel naszego istnienia. Nasz pogląd na świat zależy od sposobu, w jaki go postrzegamy. Zazwyczaj używamy w tym celu umysłu uwarunkowanego przez nasze minione doświadczenia. Nasze życie stanowi dramat, bez którego, jak sądzimy, nie moglibyśmy żyć i który naszemu życiu nadaje sens. Zrozumienie tego faktu stanowi początek duchowego przebudzenia. Pomoże nam spojrzeć na życie z zupełnie innej perspektywy. Iluminacja duchowa jest procesem, na który składa się wiele różnych etapów pozwalających odkrywać inną stronę rzeczywistości, tej, w której wibruje i rozprzestrzenia się twoja dusza. Oznacza również odkrywanie w swoim wnętrzu cieni, które przeszkadzają postrzegać życie oraz innych z perspektywy harmonii, pokoju i mądrości będących dodatkowymi komponentami miłości. Rzeczywiście istotną częścią twojej Esencjonalnej Istoty jest miłość przejawiająca się teraz zazwyczaj jako nieharmonijne uczucie odłączające cię od twojej tożsamości duchowej.

Istnieją trzy podstawowe czynniki napędzające życie we wszechświecie. Są to: energia, świadomość i czasoprzestrzeń. Te parametry tworzą bezkres okoliczności kształtujących nasze życie w ramach ewolucji. Chociaż czas jest ten sam w całym Wszechświecie, jednak doświadczamy go w różnorodny sposób, w zależności od poziomu naszej świadomości. Z tego powodu postrzegane przez nas okoliczności lub sytuacje są dla nas pozytywne bądź negatywne, co oczywiście zależy od stanu naszej świadomości. Bardzo ważne jest, by rozumieć, że w kontaktach z innymi znajdujemy się pod wpływem ich myśli, emocji i energii. Jeśli mamy w danym momencie słaby stan emocjonalno duchowy, zły nastrój, a spotykamy się z kimś, kto wibruje pozytywnie, przekazuje nam on harmonię wewnętrzną i uczucie dobrostanu. Gdy jesteśmy w bardzo dobrym, pozytywnym stanie ducha, lecz znajdziemy się w miejscu albo towarzystwie osób o niskiej, negatywnej wibracji, to równowaga zostanie zachwiana. Dlaczego tak się dzieje? Uzależnione jest to od częstotliwości naszej wibracji i stanu świadomości otwierających nam drzwi do określonych doświadczeń. Wszystkie sytuacje, których doświadczamy w czasie naszych żyć powiązane są z parametrami energii, świadomości i czasu. Z tych trzech zaś najważniejsza jest świadomość mająca moc przemieniania oraz wpływania na energię i czas.

Scena egzystencjalna, po której zazwyczaj się poruszamy, nie jest niczym więcej, jak tylko mechanizmem, poprzez który możemy odkrywać „Złoty Diament” - Ducha przebywającego w naszym wnętrzu. Czas - katalizator wszystkich procesów ewolucji we Wszechświecie - służy jako techniczny nośnik dla duszy, którą musimy rozwijać. Możliwe staje się to dzięki czasowi historycznemu, w który możemy się zanurzyć w jego wielorakich rzeczywistościach. W zależności od tego, co chcemy przeżywać, rozwiniemy odpowiednie postrzeganie, w którym czas, energia i nasza świadomość będą tworzyć program przystosowany do naszych potrzeb ewolucyjnych. Świadomość, jako narzędzie Ducha, ma zdolność pokonywania wpływu czasu historycznego, by tworzyć bardziej twórcze sytuacje umożliwiające dojście do wyższego poziomu ewolucji. Poziom ten oznacza działanie z płaszczyzny poznania, umożliwiające nam zdobywanie mądrości, pokoju i harmonii w naszym życiu, a stanowiących znaki duchowego budzenia się. Czas historyczny więzi nas w negatywnych doświadczeniach wyrażanych poprzez pełne konfliktów myśli i emocje obniżające naszą świadomość. Jeśli nasz stan świadomości nie znajduje się w równej linii z powszechnym, ogólnym prądem życia, zanurzamy się w falach nieświadomości lub podświadomości manifestując

całą ludzką negatywność. Wszystkie konflikty mają swoje źródło w poziomie świadomości i stanowią konsekwencje naszych pragnień i frustracji. Dualizm występuje wtedy, gdy identyfikujemy się z naszym ego powodując interferencję komunikacji i łączności z naszą Esencjonalną Istotą oraz Wszechświatem. W ten sposób rodzą się stany podświadomości utrudniające i pogarszające naszą duchową wrażliwość.

Jesteśmy odpowiedzialni za osobiste, społeczne i planetarne skutki działań wynikających z duchowej nieświadomości. Wszystkie analizy i oceny naszych celów oraz okoliczności, w których się znajdujemy, zapisane są w planie czasu historycznego, który działa poprzez ego mylnie postrzegające rzeczywistość. Rzeczywistość jest połączona ze stanem naszej świadomości i zależy od sposobu w jaki postrzegamy i doświadczamy okoliczności będących sposobnością do przemiany i integracji nowych, mogących rozpuścić ego wzorów ewolucyjnych. Jak uwolnić się spod jurysdykcji ego oraz czasu historycznego? Należy uznać swoją duchową tożsamość wibrującą w łączności i komunii z życiem oraz ewolucją. Ewolucja oznacza rozwinięcie duchowej świadomości do wyższego poziomu - planu miłości, piękna i wewnętrznej harmonii. Piękno, miłość i wewnętrzna harmonia to nie metafory mówiące o jakimś sztucznym stanie szczęścia jednostki, lecz o wiecznej, trwałej rzeczywistości naszej Boskiej Istoty. Nie stanowią stanu, który tylko niewielu uprzywilejowanych może osiągnąć, lecz rzeczywistość naszej duszy. Szczęście, którego teraz pragniemy i na różne sposoby poszukujemy, zależy od kilku okoliczności zewnętrznych. Krótkotrwałe szczęście, na które zużywamy tyle energii, jest przejawem ego i nie ma nic wspólnego z harmonią i spokojem wewnętrznym pochodzącym z łączności z naszą Esencjonalną Istotą. Chociaż wciąż szukamy nowych metod, technik i technologii pozwalających nam ulepszać jakość życia, zapominamy o ulepszaniu naszego stanu duchowego. Kiedy jesteśmy pozbawieni ego i postrzegamy życie jako przejaw uaktywnienia Świadomości i komunikacji z Bogiem oraz wszechświatem, świadomość duchowa jest naszą wewnętrzną naturą.

Cóż jest źródłem bólu i cierpienia? Nieznajomość naszej duchowej tożsamości i brak połączenia z Bogiem oraz boskim planem ewolucji. Więzi nas to na poziomie, na którym obecnie żyjemy, a który instaluje w naszej podświadomości strach przed śmiercią lub utratą egzystencjalnej tożsamości. Czas historyczny stanowi śmiertelny labirynt utrzymujący nas w najbardziej głębokim zapomnieniu naszego Boskiego Źródła i uniemożliwiający nam doświadczanie nieśmiertelności i niezniszczalności naszej Esencjonalnej Istoty. Od niepamiętnych czasów wszyscy

wielcy mistycy i filozofowie dążyli do przemiany świadomości. Alchemia Ducha jest procesem, poprzez który zostaje usunięta energetyczna skorupa ego przeszkadzająca w dostrojeniu się do naszej nieśmiertelnej istoty. Dla niej musimy skoncentrować się na ponadczasowym wymiarze życia. Z tego poziomu możemy dostrzec, że wszystko jest częścią twórczego i transformującego procesu naszej świadomości.

Świadomość, czas i okoliczności są bardzo ściśle powiązane ze sobą stanowiąc parametry modelujące naszą duchową ewolucję. Przejawiana przez nas w naszych codziennych działaniach świadomość jest zdeformowana i wywołuje konflikty psychiczno-emocjonalne. Cierpienie stanowiące konsekwencję błędnego postrzegania rzeczywistości zaburza naszą równowagę psychiczną i emocjonalną. Dopóki działamy z pozycji ego, będziemy musieli żeglować na falach dwoistości, które z kolei zniewalają nas poprzez czas historyczny. Ten, stopniowo, niszczy nasze postrzeganie kreując oddzielenie i konflikty w naszym wnętrzu oraz z otoczeniem. Chociaż pozornie czas jest ten sam, jednak działa inaczej w przypadku każdej osoby w zależności od jej poziomu świadomości i okoliczności.

Historyczny czas jest konsekwencją duchowej amnezji, której doświadczamy poprzez ego oraz poprzez wyidealizowany obraz naszej Esencjonalnej Istoty. Gdy jesteśmy uwięzieni w podświadomości, kreujemy różnego rodzaju uzależnienia zakrywające poczucie braku i trwałego niezadowolenia powstałe w wyniku doświadczania planu zmysłowego, emocjonalnego i psychicznego. Żyjąc w czasie historycznym postrzegamy świat powierzchownie, jako negatywnie manifestujące się poprzez nasze emocje i myśli, fale okoliczności. Musimy zrozumieć, że jako istoty nieśmiertelne i niezmiennie istniejemy poza czasem. Nie jesteśmy tym, kim sądzimy, że jesteśmy.

Brak związku z czasem historycznym jest świadomym aktem synchronizacji z boskim planem istnienia, który znajdując się u podstaw wszystkich procesów ewolucyjnych Wszechświata odżywia je. Ten brak związku ma miejsce wtedy, gdy w głębi naszej świadomości odczuwamy potrzebę zaprzestania samooszukiwania się i poszukujemy łączności z Bogiem. Wówczas pojawia się nowe postrzeganie egzystencjalne pozwalające rozwijać wyższy poziom świadomości, rozeznania i rozumienia. Gdy otwieramy się na zmiany, otrzymujemy duchowe zrozumienie i zaczynamy usuwać cierpienia akumulowane w naszym życiu. Można to nazwać podróżą samoodkrywania - przygodą, ale nie w nieznaną, lecz do łączności z ewolucją i Boskością.

Negatywizm, którego czasem doświadczamy, stanowi katalizator pozwalający wysubtelniać i oczyszczać świadomość w procesie wyrażania naszej Esencjonalnej Istoty. Kiedy zestrzajamy się z czasem historycznym, wydarzenia, okoliczności, przedmioty i osoby, z którymi współdziałamy, wypalają piętno w naszym umyśle podporządkowując nasze reakcje, myśli i emocje. To jest synteza podświadomości indywidualnej i zbiorowej, którą stale utrwalamy. Utraciliśmy właściwe postrzeganie rzeczywistości, co utrudnia nam teraz konfrontowanie się z wyzwaniem naszej ewolucji i wewnętrznej przemiany.

Wszystko we wszechświecie jest posłuszne jakiemuś celowi, a my jako jego części badamy nieskończone możliwości, by odkrywać cel naszego życia oraz samej ewolucji. Z wyższej perspektywy nic, czego celem jest odkrywanie naszej nieśmiertelnej i niezmiennej natury, nie gubi się we wszechświecie. Wszystko, co nam się przydarza, jest pozytywne dlatego, że Wszechświat i nasz Duch nas prowadzą, byśmy budzili się do wyższego poziomu wrażliwości i świadomości duchowej. To właśnie nazywa się Iluminacją lub odkryciem naszej prawdziwej tożsamości.

Jaki jest cel powtarzania błędów? Uświadomienie sobie, że wszystkie przeżycia stanowią złudną projekcję naszego umysłu odłączającego nas od rzeczywistości i ewolucji. Jesteśmy podróżnikami wieczności przemieszczającymi się w różnych aspektach czasu aż do momentu, gdy poczujemy potrzebę odczucia naszej Boskiej Istoty. Obecnie nasza świadomość podporządkowana jest określonym okolicznościom, które poprzez doznania, myśli i uczucia intensyfikują nasze uzależnienie od rzeczywistości wirtualnej i negatywizmu. Kiedy świadomość ulega przemianie i odzyskuje stan duchowej czystości, natychmiast łączy się z czasem kosmicznym jednoczącym nas z naszą Esencjonalną Istotą.

Samoodkrywanie to postrzeganie rzeczywistości bezwzględnej wychodzącej poza ograniczenia przestrzeni i czasu historycznego. Wtedy możemy poczuć, że wszechświat stanowi wirtualną projekcję twórczej mocy Boga. Wówczas również odczujemy więź miłości, radości i harmonii ze wszystkim, co istnieje jako odzwierciedlenie naszej duszy odżywiającej nas i łączącej z obecnością Boga. Masz teraz sposobność odłączenia się od czasu historycznego i zestrojenia z twoją Esencjonalną Istotą, która pozwoli Ci poczuć i dostrzec inny sposób życia. Poczujesz wówczas, że jesteś poza ego i swoimi uwarunkowaniami. Posiadasz moc, by uczynić to samodzielnie. Musisz ją uaktywnić pamiętając, że teraz żyjesz w iluzji, uniemożliwiającej ci odczucie tej mocy. Jesteś poza powtarzającymi się emocjami i myślami kreującymi energie wiążące

cię z okolicznościami i niesatysfakcjonującym sposobem życia. Moc doświadczenia przemian czasu historycznego znajduje się w twoich rękach i gdy pragnienie tych zmian będzie wystarczająco silne, będą one w pełni przejawiać się w twoim życiu. Tylko w ten sposób będziesz mógł doświadczyć, czym jest życie, a nie okoliczności, w których poruszasz się pod przymusem twojego ego przywiązującego cię do cierpienia i negatywizmu.

PRZESTRZEŃ TWÓRCZOŚCI I WEWNĘTRZNEJ HARMONIZACJI

Opiszę kilka ćwiczeń, które stopniowo pomogą ci odłączyć się od czasu historycznego oraz poszerzyć twoje postrzeganie czasu kosmicznego i Esencjonalnej Istoty. Praktyki te stanowią proces odprężenia, w którym ty sam określasz czas. Ważne jest, by wykonywać te ćwiczenia powoli. Pamiętaj, by otrzymać najlepsze rezultaty, musisz zaangażować w nie część swojej energii i czasu. Jest to zaproszenie, byś wyzwolił się z rutyny, pustki i niezadowolenia ze swego życia oraz odkrył olbrzymie źródło harmonii i zadowolenia wewnętrznego.

Jesteś gotowy, by przekroczyć próg czasu historycznego odłączającego cię od twego Ducha i Boskiego Źródła?

1. Wybierz w domu miejsce, w którym czujesz się dobrze i w którym nie ma żadnych zewnętrznych zakłóceń. Przestrzeń ta musi być zharmonizowana przedmiotami, które zapewniają pokój, harmonię i ciszę wewnętrzną. Uszanuj w pełni moment rozpoznając boski odcień, który będzie cię prowadzić do wewnętrznego, bardziej wzniosłego, harmonijnego i twórczego stanu. Poczuj jak spokój i pokój wypełniają twoje ciało otwierając bramę dostępu do królestwa wieczności.

2. Zaczynaj wolno i głęboko wdychać i wydychać powietrze będąc świadomym energii, którą oddech doprowadza do organów twojego ciała. Z każdym oddechem dostarczasz energii wszystkim organom. Skup się i poczuj jak wibrujesz w wyższym wymiarze głębokiej ciszy i wewnętrznej harmonii.

3. Obserwuj jak twój umysł stanowi ekran obrazów i myśli, które stopniowo opuszczają cię i wchodzisz w głębokie rozluźnienie. Poczuj jak

przez twoje ciało przenika strumień odświeżającej energii i wizualizuj obrazy, kolory albo uczucia, budzące harmonię i wewnętrzny spokój.

4. Poczuj jak energia twego ciała emanuje z największej głębi twojego serca. Skup się i odczuwaj kim jesteś w tej chwili. Chociaż myśli pojawiają się, nie osądzasz ich ani dłużej się nimi nie zajmujesz. Poczuj jak przenika cię, poruszająca wszechświat, siła bezkresnego życia.

5. Poczuj, że wszystko, czego potrzebujesz masz już w tym momencie. Obserwuj jak energia twego Ducha zalewa cię i wypełnia całe twoje ciało, a odradzająca i transformująca energia wszechświata przepętnia cię pokojem i wewnętrznym szczęściem. Jesteś płomieniem nieśmiertelnego światła połączonych z niezmiennym strumieniem wieczności.

6. Pozwól, by życiowa energia wypełniła cię, podczas gdy ty pozostajesz czujny i spokojny, odczuwając niezmienną każdą chwilą zapewniającą ci harmonię, piękno i miłość. Teraz odczuwaj to, że jesteś częścią wieczności; jesteś odporny na zranienia przez okoliczności i czas historyczny.

Praktyka ta pozwoli ci zrozumieć, czego pragniesz i do jakiego punktu jesteś skłonny użyć przekazywanych metod, by to osiągnąć. Najważniejsze, byś był uczciwy i szczerzy dotykając tych aspektów twojego wewnętrznego wzrostu, które pomogą ci połączyć się z niezmiennym planem pokoju, mądrości i wewnętrznej harmonii. Jest to sposób na przebudzenie i uaktywnienie twojej duchowej wrażliwości, na zagłębienie się w świecie duchowej wolności, w którym problemy społeczne i osobiste zanikają na rzecz doświadczenia nieśmiertelności i niezmienności twej Esencjonalnej Istoty.